

УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т.А.

01 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.В.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Углеводы	Жиры	Белки	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
0,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,55	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,87	9,42	62,25	458	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						
<b><u>Обед</u></b>						
0,56		0,3	3	Огурцы консервированные	020	3,50
1,44	4,18	7,80	163	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
18,55	28,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/30	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,66	0,38	13,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,11	42,5	138,01	1.184,7	<b>Итого</b>	<b>635</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						
<b><u>Полдник</u></b>						
1,5	1,85	10,08	80	Какао	180	16,85
7,1	6,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	38,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b>						
<b><u>Ужин</u></b>						
27,1	36,48	38,58	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	25,88	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
13,06	23,92	1,8	286	Печенье	050	15,00
37,4	60,48	66,12	1.131	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 38,06</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 11 168,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./